


Утверждаю
И.о. директора МОБУСОШ №4

Ю.Ю. Диденко



Десятидневное цикличное меню

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
Пожарского муниципального округа

1 день

Меню для обучающихся 1-4 классов (95 руб,00коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Каша манная молочная с маслом	200г	22р	Макаронны с сыром	200г	30р
Сыр порционный	20г	23р	Яйцо вареное	40г	18р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Кондитерское изделие		18р	Кондитерское изделие		18р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Макаронны с сыром	250г	40р	Каша манная молочная с маслом	250г	28р
Яйцо вареное	40г	18р	Сыр порционный	20г	23р
Хлеб пшеничный	60г	6р	Хлеб пшеничный	60г	6р
Чай с сахаром и лимоном	200г	6р	Чай с сахаром и лимоном	200г	6р
Кондитерское изделие		25р	Кондитерское изделие		32р

Меню для обучающихся 1-11 классы обед (65 руб,00коп)

Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200г	14р
Плов с мясом	150г	45р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р

2 день

Меню для обучающихся 1-4 классов (95 руб,00коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60г	17р	Салат из свежих помидоров и огурцов	60г	17р
Тефтеля из мяса кур в соусе	90/50г	27р	Капуста тушенная с мясом	90/50г	27р
Каша гречневая рассыпчатая	150г	15р	Пюре картофельное	150г	15р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Компот из сухофруктов	200г	7р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из свежих огурцов и помидоров	60г	17р	Салат из свежих огурцов и помидоров	60г	17р
Капуста тушенная с мясом	100/50г	34р	Тефтеля из мяса кур в соусе	90/50г	27р
Пюре картофельное	150г	15р	Каша гречневая рассыпчатая	150г	15р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30 г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Компот из сухофруктов	200г	7р
Фрукт		19р	фрукт		26р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп гороховый с курицей	200г	15р
Пюре картофельное	100г	10р
Поджарка мясная	50г	26р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Кисель ягодный	200г	11р

3 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Печень по-строгановски	70г	25р	Рыба (горбуша)тушенная с овощами	50/25г	36р
Рис отварной	150г	14р	Макаронны отварные	150г	8р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Фрукт		19р	Фрукт		19р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Рыба (горбуша) тушенная с овощами	80/50г	49р	Салат из свеклы с сыром	60г	13р
Рис отварной	200г	20р	Печень по-строгановски	80г	36р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Рис отварной	200г	20р
Чай с сахаром	200г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Кондитерское изделие		20р	Чай с сахаром	200г	3р
			Кондитерское изделие		20р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Щи из свежей капусты с курицей	200г	18р
Тефтеля из мяса кур в соусе	70/50г	22р
Каша гречневая рассыпчатая	150г	15р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р

4 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Огурец свежий нарезка	20г	14	Огурец свежий	25г	14р
Котлета рыбная любительская из минтая	70г	25р	Плов с мясом	150г	45р
Пюре картофельное	150г	15р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Соус красный основной	50г	5р	Компот из сухофруктов	200г	7р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Молоко	200г	26р
Компот из сухофруктов	200г	7р			
Молоко	200г	26р			

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из свеклы с сыром	80г	18р	Салат из свежих огурцов	80г	24р
Плов с мясом	250г	64р	Котлета рыбная с морковью	90г	33р
Хлеб пшеничный	60г	6р	Пюре картофельное	200г	20р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Соус красный основной	50г	5р
			Хлеб пшеничный	60г	6р
			Компот из сухофруктов	200г	7р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп свекольник	200г	14р
Гуляш из мяса	50г	33р
Макароны отварные	150г	8р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р

5 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Салат из свежих огурцов и помидоров	60г	17р	Салат из свежих огурцов и помидоров	60г	17р
Биточки мясные	80г	30р	Биточки мясные	80г	30р
Макароны отварные	150г	8р	Рис отварной	100г	8р
Соус красный основной	50г	5р	Соус красный основной	50г	5р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром и лимоном	200г	6р	Чай с сахаром и лимоном	200г	3р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из свежих огурцов и помидоров	70г	28р	Салат из свежих огурцов и помидоров	70г	28р
Биточки мясные	90г	39р	Биточки мясные	90г	39р
Рис отварной	150г	14р	Макароны отварные	150г	14р
Соус красный основной	50г	5р	Соус красный основной	50г	5р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	63р
Чай с сахаром и лимоном	200г	6р	Чай с сахаром и лимоном	200г	6р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп рассольник «Петербургский»	200г	15р
Капуста тушенная с мясом	100/50	34р
Пюре картофельное	100г	15р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р

6 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Каша рисовая молочная	200г	22р	Каша пшенная молочная	200г	22р
Сыр порционный	20г	23р	Сыр порционный	20г	23р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Кондитерское изделие		18р	Кондитерское изделие		18р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Каша пшенная молочная	250г	33р	Каша рисовая молочная	250г	33р
Сыр порционный	25г	28р	Сыр порционный	25г	28р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Булочка		28р	Булочка		28р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Борщ из свежей капусты	200г	25р
Макаронные изделия с сыром	200г	30р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р

7 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Салат из огурцов	50г	15р	Салат из огурцов	50г	15р
Каша гречневая рассыпчатая	150г	15р	Рис отварной	150г	14р
Котлета мясная	70г	28р	Котлета мясная	70г	28р
Соус красный основной	50г	5р	Соус красный основной	50г	5р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из огурцов	70г	21р	Салат из огурцов	70г	21р
Рис отварной	200г	20р	Каша гречневая рассыпчатая	200г	20р
Котлета мясная	90г	36р	Котлета мясная	90г	36р
Соус красный основной	50г	5р	Соус красный основной	50г	5р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Кисель	200г	10р	Кисель	200г	10р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп картофельный с гречкой и курицей	200г	15р
Жаркое по-домашнему	200г	41р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Чай с лимоном	200г	6р

8 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с моллоком

1 вариант			2 вариант		
Нарезка из свежих огурцов	25г	14р	Нарезка из свежих огурцов	25г	14р
Пюре картофельное	150г	15р	Пюре картофельное	150г	15р
Печень в соусе	50/50г	30р	Шницель из мяса	80г	30р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Компот из сухофруктов	200г	7р
Молоко	200г	26р	Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из огурцов	80г	25р	Салат из огурцов	80г	25р
Пюре картофельное	200г	20р	Пюре картофельное	200г	20р
Шницель из мяса	100г	40р	Печень в соусе	70/50г	40р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Компот из сухофруктов	200г	7р

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200г	15р
Рис отварной	150г	14р
Курица тушенная с морковью	200г	26р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из свежих яблок	200г	7р

9 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Гречка по купечески	150г	30р	Макароны отварные	150г	8р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Поджарка мясная	50г	27р
Чай с сахаром	200г	3р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Фрукт свежий		33р	Чай с сахаром	200г	3р
Молоко	200г	26р	Фрукт свежий		28р
			Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Макароны отварные	200г	12р	Гречка по купечески	250г	59р
Поджарка мясная	90г	48р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Чай с сахаром	200г	3р
Чай с сахаром	200г	3р	Фрукт свежий		30р
Фрукт свежий		29р			

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Суп картофельный с горбушей	200г	25р
Макароны отварные	150г	8р
Тефтеля мясная в соусе	70/50г	22р
Хлеб пшеничный	30г	3р

10 день

Меню для обучающихся 1-4 (95 руб.00 коп) с молоком

1 вариант			2 вариант		
Салат из помидоров и огурцов	60г	17р	Салат из помидоров и огурцов	60г	17р
Рагу из курицы	150г	42р	Макароны отварные	150г	8р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Гуляш	50/50г	34р
Компот из сухофруктов	200г	7р	Хлеб пшеничный	30г	3р
Молоко	200г	26р	Компот из сухофруктов	200г	7р
			Молоко	200г	26р

Меню для обучающихся 5-11 классов (95 руб,00коп)

1 вариант			2 вариант		
Салат из помидоров и огурцов	70г	21р	Салат из помидоров и огурцов	70г	21р
Макароны отварные	150г	8р	Рагу из курицы	200г	61р
Гуляш	80/50г	56р	Хлеб пшеничный	60г	6р
Хлеб пшеничный	30г	3р	Компот из сухофруктов	200г	7р
Компот из сухофруктов	200г	7р			

Меню для обучающихся 1-11 классов обед (65 руб,00коп)

Борщ из свежей капусты с курицей	200г	25р
Каша рисовая рассыпчатая	100г	9р
Биточки мясные	50г	16р
Соус красный основной	50г	5р
Хлеб пшеничный	30г	3р
Компот из сухофруктов	200г	7р