# Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 4» Пожарского муниципального района

Краткосрочный дистанционный модуль «Ароматерапия»

дополнительной общеобразовательной

(общеразвивающей программы)

«Азбука здоровья»

для учащихся 2-5 классов

 Пгт Лучегорск 2021 год

Аннотация к краткосрочному дистанционному модулю

«Ароматерапия» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Азбука здоровья».

Модуль имеет универсальную структуру и встроен в дополнительную общеобразовательную (общеразвивающую) программу» Азбука здоровья» естественнонаучной направленности. Кроме того, программа реализуется на образовательных площадках «Точка роста» и предполагает реализацию как в очной, так и в заочной форме.

Образовательный модуль включает 3 содержательных блока (информационный, практический, контрольно-оценочный), к каждому из которых подобран необходимый материал для практической реализации.

Содержание

1. Комплекс основных характеристик программы
	1. Пояснительная записка
	2. Учебный план
	3. Содержание программы
2. Комплекс организационно-педагогических условий программы
	1. Календарный учебный график
	2. Условия реализации программы
	3. Формы аттестации

2.3 Список литературы

# Пояснительная записка

Краткосрочный дистанционный модуль «Ароматерапия» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

«Азбука здоровья» разработан для привлечения внимания к влиянию различных запахов и ароматов на состояние человека.

Ароматерапия - наука и искусство влияния ароматов на психологическое и физическое состояние человека. Запахи могут быть приятными, изысканными, нежными или грубыми. Могут исцелять и успокаивать, а могут вызывать плохое самочувствие и настроение. На самом деле запахи имеют большое значение в нашей повседневной жизни, они действуют на наше настроение, самочувствие и здоровье, важны для создания своего имиджа и влияют на то, как нас воспринимают другие люди. Использование ароматов укрепляет положительные эмоции - любовь, радость и ощущения счастья, усиливает решительность и творческие способности. Для того, чтобы изучить мир ароматов и начать правильно их использовать, была создана целая наука – ароматерапия.

Модуль разработан в соответствии с методическими рекомендациями по организации и реализации учебной работы по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ ГАУ ДПО «АмИРО» от 15.08.20

№278).

 Модуль естественнонаучной направленности, ознакомительного уровня.

Может реализовываться как самостоятельный, в том числе при сетевом взаимодействии.

Новизна модуля заключается в создании дистанционного курса и возможности его использования как самостоятельной программы, либо встраимого модуля в долгосрочные и/или при реализации сетевых программ.

**Цель** - Использование элементов ароматерапии (эфирное масло апельсина) для создания условий психоэмоциональной разгрузки и повышения умственной и физической работоспособности.

# Задачи:

1. Корректировать деятельность эмоционально-волевой сферы.
2. Повыcить умственную активность, нормализовать двигательную активность.
3. Активизировать познавательные процессы - внимание, память, воображение, мышление.
4. Создание психологического комфорта.
5. Развитие внутреннего потенциала и творческой активности ребенка.

Программа модуля практикоориентирована, включает в себя 3 блока: 1.Информационный (6ч)

2.Практический (6ч) 3.Контрольно-оценочный (2ч)

Обучение может осуществляться как в малых группах, так и индивидуально, в зависимости от потребностей и возможностей обучающихся. Информационный блок может быть изучен обучающимися самостоятельно, однако практический и контрольно-оценочный блоки рекомендовано осуществлять исключительно под руководством опытного преподавателя.

Время на освоение содержания образовательного модуля может варьироваться исходя из индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся, включая возраст. Рекомендуемый срок реализации программы от 1 месяца, 2 ч в неделю. Продолжительность дистанционного занятия 60 мин. с перерывом в 20 минут.

# Планируемые результаты:

1. Укрепление психоэмоционального состояния ребенка, через стабилизацию эмоциональной сферы.
2. Развитие навыков самоконтроля, умение управлять своими эмоциями, чувствами.
3. Формирование и активизация психических познавательных процессов – памяти, внимания, воображения, мышления.
4. Повышение умственной работоспособности, снижение двигательной расторможенности.

# Учебный план

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | Формы аттестации, контроля |
| Всего  | Теория | практика |  |
| 1 | Значениеароматерапии | 2 | 2 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Общая характеристикаэфирных масел | 2 | 2 |  |  |
| 3 | Качество эфирных масел. Какопределить и выбрать. | 2 | 2 |  |  |
| 4 | Изготовление арома-саше, арома- свечи, натуральногоосвежителя. | 4 |  | 4 | Самостоятельная работа |
| 5 | Изготовление арома-кулона и ароматизатора для ванной комнаты. | 4 |  | 4 | Самостоятельная работа |
| 6 | Выполнениеитогового задания | 2 |  | 2 | тест |

* 1. **Содержание модуля:**
		1. Информационный блок(6 ч). Тема 1 Значение ароматерапии (2 ч)

Тема 2 Общая характеристика эфирных масел (2 ч)

Тема 3 Качество эфирных масел. Как определить и выбрать. (2 ч)

Тема 4 Влияние Е ингридиентов на организм человека (2 ч)

* + 1. Практический блок (8 ч) Выполнение практического задания.

Тема 4 Изготовление арома-саше, арома-свечи, натурального освежителя. (4 ч)

Тема 5 Изготовление арома-кулона и ароматизатора для ванной комнаты.(2 ч)

* + 1. Контрольно-оценочный блок (2 ч) Тестовый контроль знаний.
1. Комплекс организационно-педагогических условий программы

# Календарный учебный график

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/ п | Месяц | Число | Время проведе ниязанятия | Форма заняти я | Коли честв очасов | Тема занятия | Место проведен ия | Форма контрол я |
| 1 | ноябрь | 3 |  | Заочно | 2 | Значение | дистант |  |
|  |  |  |  | ароматерапи |
|  |  |  |  | и |
| 2 | 6 |  | Заочно | 2 | Общая |  |
|  |  |  |  | характеристи |
|  |  |  |  | ка эфирных |
|  |  |  |  | масел |
| 3 | 10 |  | Заочно | 2 | Качество |  |
|  |  |  |  | эфирных |
|  |  |  |  | масел. Как |
|  |  |  |  | определить и |
|  |  |  |  | выбрать. |
| 4 | 13 |  | Заочно | 4 | Изготовлени | Самосто |
|  |  |  |  | е арома- | ятельная |
|  |  |  |  | саше, арома- | работа |
|  |  |  |  | свечи, |  |
|  |  |  |  | натурального |  |
|  |  |  |  | освежителя. |  |
| 5 | 17 |  | Заочно | 4 | Изготовлени | Самосто |
|  |  |  |  | е арома- | ятельная |
|  |  |  |  | кулона и | работа |
|  |  |  |  | ароматизатор |  |
|  |  |  |  | а для ванной |  |
|  |  |  |  | комнаты. |  |
| 6 | 20 |  | Заочно | 2 | Выполнение | тест |
|  |  |  |  | итогового |  |
|  |  |  |  | задания |  |

* 1. **Условия реализации модуля**

Материально-технические условия

* + 1. Каналы связи-сеть интернет
		2. Компьютерное оборудование
		3. Периферийное оборудование

Для организации работы по освоению содержания модуля необходим компьютер с доступом к сети Internet; колонки/наушники.

Организационно-педагогические условия

При проведении занятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения, в водной его части следует обозначить правила работы и взаимодействия (объяснить обучающимся технические особенности работы и правила обмена информацией). В процессе занятия педагогу необходимо четко давать инструкции выполнения заданий.

Информационно-образовательные ресурсы (ИОР), включая ЭОР даны по ссылкам:

Методическое обеспечение:

# Электронные ресурсы:

<https://www.youtube.com/watch?v=4GhYguwf4Yc>–Значение ароматерапии. <https://www.youtube.com/watch?v=NTt8_wzBCms> Качество эфирных масел. Как определить и выбрать. [https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE+%](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k)

[0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [man-web-yp-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [103&wiz\_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) [2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=10615997774964418873&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DjQ9gIKzCm5k) Изготовление арома- саше. [https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8+%D0%BF%D0%BE+%](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122)

[0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [man-web-yp-](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [103&wiz\_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122) [2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122](https://yandex.ru/video/preview/?text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%2B%D0%BF%D0%BE%2B%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1605097933480779-189084171447469038400133-production-app-host-man-web-yp-103&wiz_type=v4thumbs&filmId=16434046160070210402&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F17531003699854599122)

Изготовление арома- свечи. [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

[%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from\_block%3Dya\_organic\_res](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink) [ults%26stream\_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

[%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

[%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink) [0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

[%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink) [BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

[0%BC%D0%B8&path=sharelink](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10429974861787280028&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D47f6eeca7f8c3624bef8d28ca3a750de&text=%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%20%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D1%83%D1%85%D0%B0%20%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D0%B8%20%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8&path=sharelink)

Изготовление натурального освежителя воздуха. [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink)

[%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from\_block%3Dya\_organic\_res](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink) [ults%26stream\_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink)

[D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink) [1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink) [D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink)

[%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink)

[%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink) [D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink)

[B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12434382980768791146&url=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fefir%3Ffrom%3Defir%26from_block%3Dya_organic_results%26stream_id%3D423020a3178c92b7845dd1065884860a&text=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%90%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%20-%20%D0%91%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%2C%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%A5%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%B8&path=sharelink) Ароматизатор для ванной комнаты.

* 1. Формы аттестации

Для контроля и оценки результатов обучения, подтверждения факта проведения занятия используются следующие способы дистанционного взаимодействия:

* регистрация обучающихся на электронном ресурсе (при возможности);
* размещение учебного материала в сети Интернет;
* выполнение учащимися контрольных или тестовых заданий, предъявленных

педагогу в электронном виде (WhatsApp).

Тестирование считается успешно пройденным, если обучающийся выполнил не менее 75% от общего числа заданий.

Самостоятельная работа считается успешно выполненной, если обучающийся выполнил правильно не менее 75% заданий.

# Список литературы

для педагогов, детей и родителей:

1. Акопов А. Ю. Здоровье без лекарств. СПб.: Нордмед- Издат, 2016.
2. Аромагия: Потри картинки – ощути аромат – создай настроение. М.: Эксмо, 2015.
3. Браун В. Д. Ароматерапия: иллюстрированное руководство. Пер. с англ. М.: Фаир-Пресс, 2016.
4. Бриль М. Ароматерапия для начинающих. СПб.: Вектор, 2018.